

JANVIER
AVRIL

2025

CENTRE SOCIAL RURAL

DU VEXIN-THELLE

Des animations
pour tous !


Vexin-Thelle
Centre Social Rural

2

NUMÉRIQUE

- ATELIERS D'INITIATION À L'UTILISATION DU NUMÉRIQUE
- FABLAB





NUMÉRIQUE

Agences postales communales-ateliers



LA POSTE

AGENCE POSTALE COMMUNALE -LAVILLETERTRE-

GRATUIT

Du 11/03 au 1/04

9h50-11h

4 séances



Sécurisez votre vie numérique

Découvrez les bases de la sécurité en ligne. Apprenez à protéger vos appareils, repérer les fake news et adopter les bonnes pratiques contre les cyberattaques

AGENCE POSTALE COMMUNALE -MONNEVILLE-

GRATUIT

Du 7/03 au 4/04

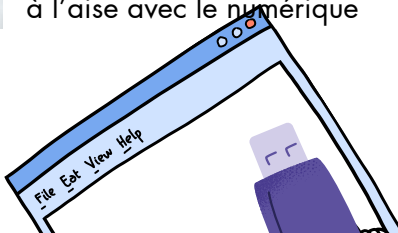
9h30-11h

5 séances



Ordinateur niveau 0

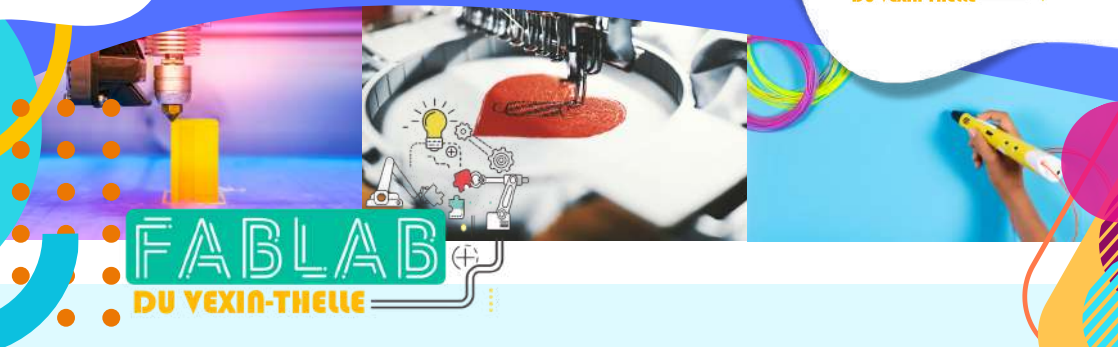
Cet atelier pour débutant, vous apprend les bases de l'ordinateur : utilisation de la souris, du clavier et à naviguer sur Internet. Vous découvrirez aussi comment envoyer et recevoir des e-mails. Progressez à votre rythme pour devenir plus à l'aise avec le numérique





NUMÉRIQUE

FABLAB



FABLAB

DU VEXIN-THELLE

Un FabLab est un atelier ouvert à tous, dédié à l'innovation et à la création. Équipé de machines à commande numérique comme les imprimantes 3D, découpeuse laser, brodeuse numérique, plotter de découpe... il permet de transformer vos idées en réalité.

Que vous soyez passionné de technologie, artiste ou simplement curieux, le Fablab offre un espace collaboratif pour apprendre, partager et expérimenter. Venez découvrir un univers où créativité et technologie se rencontrent, et laissez libre cours à votre imagination.



Mercredi

Vendredi



14h-18h

17h-19h

Samedi

18/01

1/02

1/03

15/03

29/03

09h30-12h



FABLAB DU VEXIN-THELLE
Centre Social Rural

PROFIL 1+ ADHÉRENTS
FABLAB ADOS

Jeunes + de 14 ans, Etudiants de -25 ans,
Demandeurs d'emploi, Bénéficiaires du RSA

PROFIL 2

Particuliers, Etablissements d'enseignements,
Administrations, Associations, Artisans,
Entreprises de moins de 5 salariés

ADHÉSION 2024-2025



Communes du
Vexin-Thelle

Hors Vexin-
Thelle

PROFIL 1

25€

PROFIL 2

50€

33€

65€

Découvrez nos
machines ici



Fablab



COÛT DES ATELIERS / PROFILS

€	PROFIL 1	PROFIL 2	HORS ADHÉRENTS
Communes du Vexin-Thelle	7€	9€	11€
Hors Vexin-Thelle	9€	11,50€	14€

7/02

17h30-19h00

LE VENDREDI



Porte clés

Laser

Dans cet atelier, imaginez votre propre porte-clé. Utilisez la technologie de découpe laser pour créer des formes précises et originales. Repartez avec un accessoire unique, réalisé par vos soins.

1/03

10h-12h

LE SAMEDI



Marque-page

Plotter de découpe

Apprenez à concevoir et découpez des motifs uniques pour créer un marque page aussi pratique qu'original. Repartez avec votre propre marque-page !



TOUT PUBLIC À
PARTIR DE 11 ANS



TARIFS
se référer à la
grille Coûts/profils

1 séance



TOUT PUBLIC À
PARTIR DE 11 ANS



TARIFS
se référer à la
grille Coûts/profils

1 séance



NUMÉRIQUE

FABLAB- Ateliers



7/03 et 21/03

LE VENDREDI



Lampe

17h30-19h00

Laser

Créez votre lampe en utilisant le laser pour façonner les pièces. Cet atelier vous guide pas à pas dans la conception, la découpe et l'assemblage électrique.

Repartez avec une lampe unique, issue de votre imagination !



TOUT PUBLIC À PARTIR DE 11 ANS



TARIFS
se référer à la grille Coûts/profils

1 séance

15/03

LE SAMEDI



Appliqué à la brodeuse

10h-12h

Brodeuse numérique

Venez découvrir comment coudre un appliqué avec la brodeuse numérique. L'appliqué est une technique qui consiste à poser des morceaux de tissu sur un support et à les fixer avec des points de broderie.



TOUT PUBLIC À PARTIR DE 11 ANS



TARIFS
se référer à la grille Coûts/profils

1 séance

APÉRO FABLAB !

17h30-19h

NEW



TOUT PUBLIC À PARTIR DE 14 ANS



11€

14€

tarifs par séance
hors adhérents

LE VENDREDI

Apéro FABLAB

Venez passer un moment convivial et chaleureux autour d'un apéro créatif au FABLAB !

17/01
28/02
14/03

Au menu : ★ découverte d'une machine, création, partage et bonne humeur !
Repartez avec le sourire et un objet unique !



JUNIORS

- **FABLAB JUNIORS**
- **ACCUEILS COLLECTIFS DE MINEURS**



JUNIORS

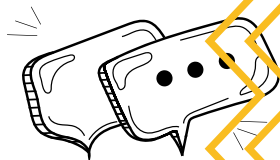
Fablab Juniors

• Du CE2 au CM2



FABLAB
DU VEXIN-THELLE

JUNIORS
MERCREDI



Le Fablab juniors te réserve de belles surprises alliant robotique, programmation et créativité ! Viens découvrir l'ambiance du Fablab et apprends à modéliser des objets et les imprimer en 3D, créer des jeux vidéos, jouer d'un instrument de musique grâce à Makey Makey, découper des stickers avec le plotter de découpe...

Jeune Maker, c'est à toi de jouer !



14h-16h



LES MERCREDIS
(hors vacances
scolaires)



JUNIORS
À PARTIR DU
CE2



FABLAB DU
VEXIN-THELLE
Centre Social Rural

À PARTIR DU 08/01



Les tarifs sont calculés en
fonction des ressources du
foyer comme suit :

Ressources mensuelles
de la famille

Tarification
au trimestre

<915

20 €

916 à 1678

25€

1679 à 2744

30 €

>2745

35€



Le dossier
d'inscription est
téléchargeable sur
notre site internet !



<https://csrvexinthelle.fr/>



JUNIORS

Accueils Collectifs de Mineurs



Une abondance
d'activités,
de personnes,
d'amusement

ABC

Un espace pour
apprendre

Un lieu où
on se sent bien

Des animateurs
et des copains

c'est quoi un
centre de loisirs ?

MERCREDI

La cantine ainsi que
le goûter y sont
assurés.

PÉRISCOLAIRE

GOÛTERS FOURNIS

(PÉRISCOLAIRE) :

Trie-Château, Jouy-
sous-Thelle, Lierville,
Fleury, Monneville

VACANCES

La cantine ainsi que le goûter y sont assurés.



PÉRIODES
D'OUVERTURE
TRIMESTRE I



LIEUX

Vacances d'hiver

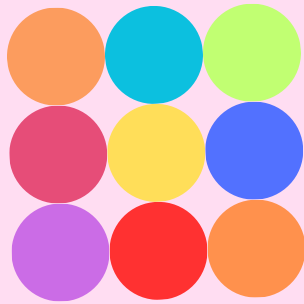
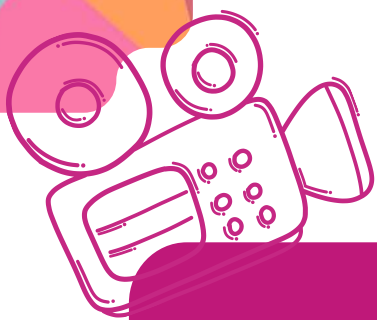
Chaumont-en-vexin
Fresnes-Léguillon
Trie-Château

Vacances de printemps

Chaumont-en-vexin
Monneville
Trie-château

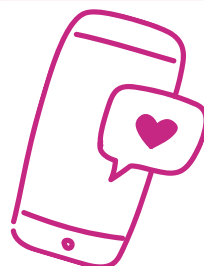
Un programme des
animations est
édité à chaque
vacances !

Retrouvez le détail du fonctionnement des Accueils Collectifs
de Mineurs sur notre site internet <https://csrvexinthelle.fr/>



ADOS

- **FABLAB'ADOS**
- **SORTIE DE CLAS**
- **SORTIR ENTRE ADOS**





ADOS • 10-14ans

Fablab'Ados- à partir du Collège



LES MERCREDIS



ADOS



Tu es collégien ? Tu veux découvrir la programmation, la fabrication numérique, ou créer un objet par toi-même ?

L'équipe du Fablab du Vexin-Thelle est là pour t'accompagner dans tes projets.



14h-16h



LES MERCREDIS
(hors vacances
scolaires)



ADOS
À PARTIR DU
COLLÈGE



FABLAB DU
VEXIN-THELLE
Centre Social Rural

À PARTIR DU 08/01



Les tarifs sont calculés en
fonction des ressources du
foyer comme suit :

Ressources mensuelles de la famille	Tarification au trimestre
<915	20 €
916 à 1678	25€
1679 à 2744	30 €
>2745	35€

Le dossier
d'inscription est
téléchargeable
sur notre site
internet !



<https://csrvexinthelle.fr/>





ADOS -de la 6ème à la 3ème

Sortie de Clas



GRATUIT

EN SEMAINE

Envie de jouer, découvrir, t'ouvrir, échanger et faire tes devoirs ?

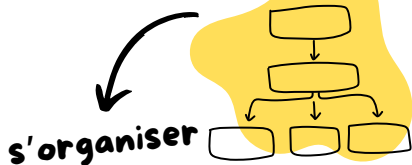
L'équipe du Centre Social Rural est là pour t'accueillir après les cours !



faire ses devoirs



**s'ouvrir
s'intéresser
échanger**



s'organiser



jouer



16h-18h



**DU LUNDI
AU VENDREDI
(hors mercredis et
vacances scolaires)**

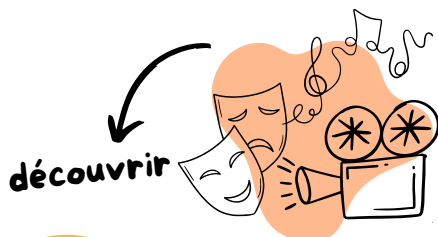


**ADOS
À PARTIR DU
COLLÈGE**



**ESPACE ADOS
Centre Social Rural**

À PARTIR DU 06/01



découvrir

**Renseignement
et inscription au
Centre Social
Rural !**



ADOS • à partir de 11 ans

Sortir entre Ados



Départ du Centre Social Rural

25/01

LE SAMEDI



KOEZIO

Escape game : "la machine infernale"

La machine infernale est l'objet le plus puissant sur la Terre. Elle représente le travail le plus abouti du Docteur Ego. Après de nombreuses trahisons, le Docteur Ego a décidé qu'il était temps de montrer au monde entier la vraie puissance de cette invention. Entre ses mains, le pouvoir de la Machine Infernale pourrait mener l'humanité à sa perte ! A vous de collaborer en équipe pour résoudre les énigmes et détruire définitivement la machine avant la grande catastrophe. Mais attention, le temps est compté ! Qui sortira vainqueur ?

29/03

LE SAMEDI



BLOCK OUT

Escalade

Prêt à gravir de nouveaux sommets ? Rejoignez-nous pour une sortie d'escalade inoubliable !



CERGY



13€

17€



Départ : 13h15
Retour : 17h



OSNY

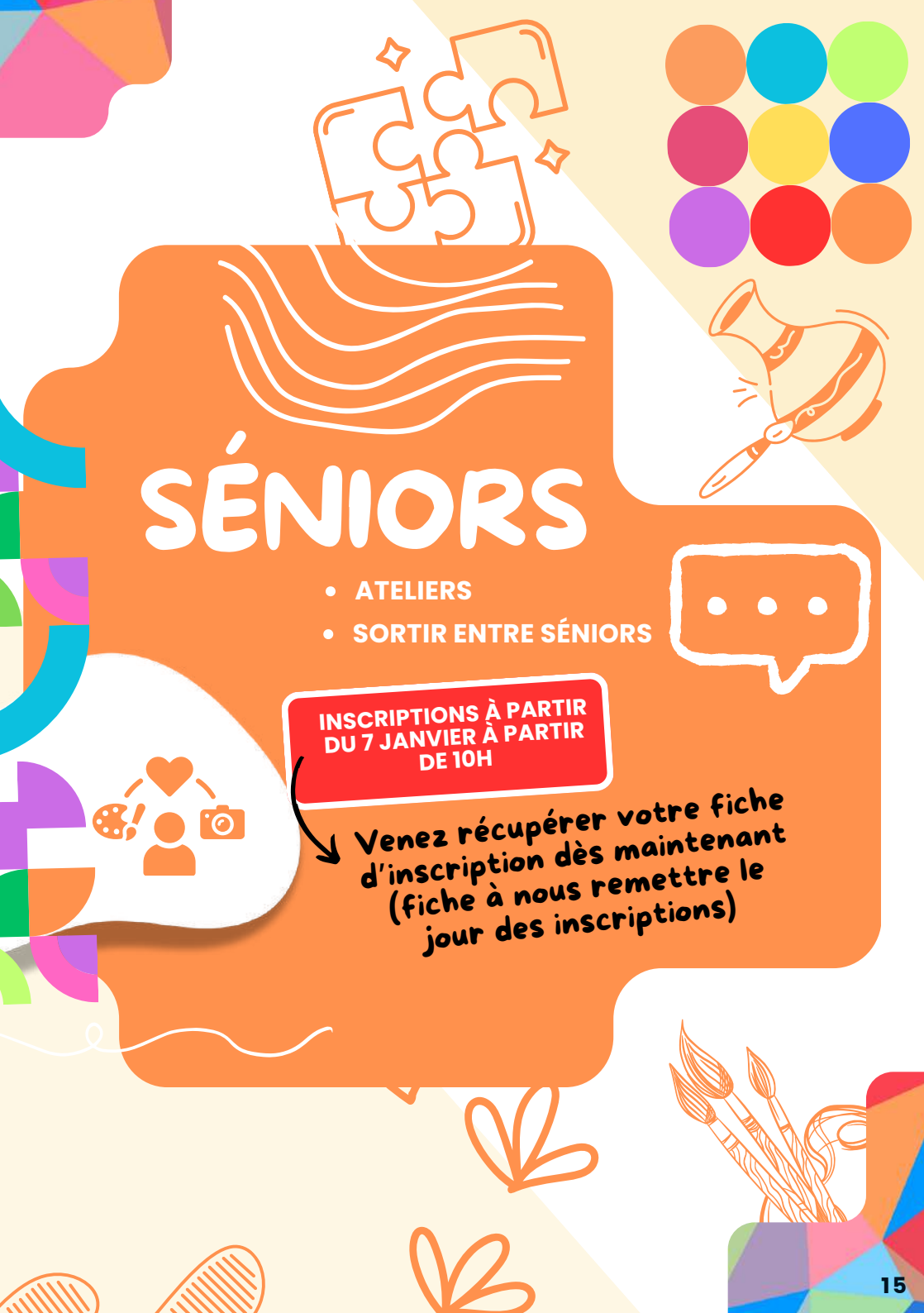


8€

10€



Départ : 13h30
Retour : 17h



SÉNIORS

- ATELIERS
- SORTIR ENTRE SÉNIORS

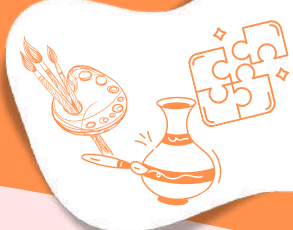
INSCRIPTIONS À PARTIR
DU 7 JANVIER À PARTIR
DE 10H

Venez récupérer votre fiche
d'inscription dès maintenant
(fiche à nous remettre le
jour des inscriptions)



SÉNIORS

Ateliers



les 13/01 et 20/01

10h-12h

LUNDI

Atelier impression végétale



Libérez votre créativité en participant à notre atelier d'impression végétale ! Apprenez à utiliser les trésors de la nature pour créer des motifs uniques et poétiques. Un moment de détente et d'exploration artistique, où feuilles, fleurs et imagination s'unissent pour donner vie à vos créations.



ERAGNY-SUR-EPTE
Salle Allez



8€

10€

Inscription et tarifs
pour les 2 séances

Du 13/01 au 28/04

14h-15h

LUNDI



Gym adaptée

Animée par CVTA fitness



Prêts à bouger ? Venez profiter de séances de gym fun et adaptées pour rester en forme, renforcer vos muscles et partager de bons moments !

Hors vacances scolaires et jours fériés



CHAUMONT-EN-VEXIN
Salle Associative de
fitness et de musculation



8€

10€

Inscription et tarifs
pour les 11 séances

LUNDI

Café mémoire

14h30-16h30

le 27/01
le 24/02
le 17/03

Animé par France Alzheimer



Temps d'échanges à destination des aidants et des aidés animés par une psychologue de France Alzheimer et une animatrice du Centre Social Rural.



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural

GRATUIT





SÉNIORS

Ateliers



LUNDI

14h-17h

Ciné débat

Animé par Qui Café Quoi



le 20/01 "Villages, villages"
D'Agnès Varda

le 03/03 "La bête humaine"
De Jean Renoir

le 17/03 "La mort aux trousses"
De Alfred Hitcock



FLAVACOURT
Départ du Centre Social
Rural à 13h30 ou RDV
sur place



3,5€

4,5€

Inscription et
tarifs à la séance

3/02

Atelier crêpes 14h30-16h30 de la chandeleur

Venez célébrer la Chandeleur avec nous lors d'un atelier gourmand et convivial ! Au programme : création de délicieuses crêpes maison et moment de papotage. L'occasion parfaite de se régaler, échanger et partager un moment chaleureux. À vos poêles, prêts, crêpez !



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural



3,5€

4,5€

le 3/03 et le 10/03

9h-12h

Atelier Peinture en pointillisme

Que vous soyez débutant ou passionné d'art, cet atelier est une opportunité unique pour vous initier ou approfondir cette technique fascinante, tout en repartant avec une œuvre originale faite de vos propres mains.



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural



8€

10€

Inscription et tarifs pour
les 2 séances



le 31/03

10h30-12h



Les Super Séniors en action



Dépistez, prévenez, et vivez pleinement sans souci !

Ensemble, découvrons comment prévenir le cancer colorectal avec des gestes simples et des conseils pratiques. Prenez soin de votre santé tout en partageant un moment convivial. Venez nombreux, votre bien-être est notre priorité.



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural

GRATUIT

1 séance

les 14/01, 21/01 et 28/01

10h-12h



Création de mosaïque pour les extérieurs du jardin partagé

Participez à la création collective d'une mosaïque colorée pour embellir le jardin partagé du Centre Social Rural ! Ensemble, laissons notre empreinte artistique dans cet espace qui est le vôtre. Que vous soyez débutant ou expert, rejoignez-nous pour un moment créatif et convivial, et transformons ce jardin en un lieu à l'image de ses habitants !



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural

GRATUIT

Inscription pour les 3 séances



SÉNIORS

Ateliers



**les 28/01, 25/02, 11/03,
25/03 et le 22/04**

15h-16h

MARDI



Sophrologie

Animée par Léo Cadiou
Sophrologue

Offrez-vous une pause bien-être en participant à notre atelier de sophrologie ! Venez découvrir des techniques simples et efficaces pour vous détendre, gérer le stress et retrouver calme et sérénité. Un moment relaxant à partager, pour prendre soin de vous en douceur et repartir avec des outils pour le quotidien.



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural



8€

10€

*Inscription et tarifs
pour les 5 séances*

les 25/02, 4/03 et 11/03

10h-12h

MARDI



Atelier pêle mêle

Venez créer vos propres œuvres originales et contribuer à la fabrication de 3 créations qui seront offertes et décorées avec les enfants des services petite enfance de la CCVT. Un moment convivial où l'art rencontre la générosité, pour soi et pour les tout-petits. Ensemble, donnons vie à de belles idées tout en partageant un moment de création collectif !

***La dernière séance se fera au sein
du service petite enfance de
Chaumont-en-Vexin***



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural



8€

10€

*Inscription et tarifs
pour les 3 séances*



du 26/02 au 2/04

10h-12h

MERCREDI



Atelier musical d'écoute commentée

Animé par Ishtar Mastus-Echaiz El, intervenante en musicologie

Plongez dans l'univers fascinant des instruments de l'orchestre lors de notre atelier musical animé par une musicologue passionnée ! A travers une écoute commentée, découvrez les sonorités uniques de chaque instrument et apprenez à les distinguer. Un voyage sonore enrichissant qui vous fera voir la musique sous un nouveau jour.



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural



8€

10€

Inscription et tarifs
pour les 6 séances

du 16/01 au 27/02

10h-13h30



JEUDI

Cuisine et création d'un livre de recettes

Découvrez des recettes exquises lors d'un atelier cuisine enivrant, puis laissez-vous guider dans la création d'un livre de recettes numérique. Une expérience gourmande où saveurs et technologie se rencontrent pour éveiller vos papilles et votre créativité.



FAY-LES-ETANGS
Salle des fêtes

Départ du Centre Social
Rural à 09h30



8€

10€

Inscription et tarifs
pour les 5 séances

du 16/01 au 27/02

16h-17h

JEUDI

Escrime adaptée

Animé par Bastien Clogenson, professeur d'escrime du Comité Départemental Escrime de L'Oise

Envie de bouger et de découvrir une activité originale ? Rejoignez notre atelier d'escrime adapté aux séniors ! Venez apprendre les bases de ce sport élégant, dans une ambiance conviviale et en toute sécurité. Un excellent moyen de travailler souplesse, coordination et concentration, tout en s'amusant. En garde, prêt à vous initier à l'escrime !



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural



8€

10€

Inscription et tarifs
pour les 5 séances



du 06/03 au 3/04

10h-11h30



E-sport

Entrez dans le monde dynamique de l'e-sport avec notre atelier spécialement conçu pour les seniors ! Explorez une nouvelle dimension de l'activité physique en participant à notre atelier interactif, où nous utilisons une console de jeu pour transformer l'exercice en une expérience divertissante et motivante.

les 6/03, 13/03, 27/03 et 3/04

14h-16h



Atelier Jardinage au jardin partagé

Rejoignez-nous pour un atelier de jardinage au jardin partagé du Centre Social Rural ! Que vous soyez novice ou expert, venez mettre les mains dans la terre et découvrir les secrets d'un jardin florissant. Ensemble, cultivons des plantes, échangeons des astuces et profitons d'un moment convivial au grand air. Donnons vie à notre espace commun tout en partageant la joie du jardinage !



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural



8€

10€

Inscription et tarifs
pour les 5 séances



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural

GRATUIT

Inscription aux
4 séances



SÉNIORS

Repas partagés



VENDREDI

Repas partagés suivis d'animations

Départ du CSRVT à 10h pour création du dessert et transport collectif



9€

12€

Tarifs par repas

12h-16h



le 17/01

**Repas suivi de jeux
de société de la
Ludo-séniors**



ERAGNY-SUR-EPTE
Salle Allez



le 28/02

**Repas suivi d'un atelier
créatif**



MONNEVILLE
Salle des fêtes

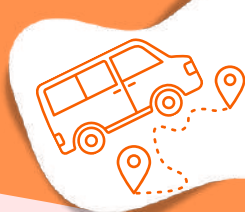


le 04/04

**Repas suivi d'un loto
traditionnel**



FAY-LES-ETANGS
Salle des fêtes



Les sorties du Vendredi



8€

10€

Tarifs par sortie



Départ du Centre
Social Rural

24/01

Visite commentée de la fabrique de Carrelage de St-Samson la Poterie



Partez à la découverte du savoir-faire artisanal lors de notre visite commentée de la fabrique de carrelage à Saint-Samson-la-Poterie ! Plongez dans l'univers fascinant de la fabrication traditionnelle de carrelage en céramique, du façonnage à la cuisson.



Départ : 13h
Animation : 14h-15h30
Retour vers : 16h45

31/01

Visite et dégustation de la fromagerie de Beaudoin



Découvrez la fromagerie Beaudoin lors d'une visite immersive au cœur de ses secrets de fabrication ! Entre savoir-faire artisanal et passion pour les produits locaux, laissez-vous guider dans l'univers du fromage avant de savourer une dégustation gourmande de leurs spécialités.



Départ : 13h15
Animation : 14h-16h30
Retour vers : 17h45

07/02

Visite guidée du musée de l'usine RIVIÈRE suivi d'un atelier créatif



Partez à la découverte de l'histoire fascinante de l'usine RIVIERRE de clous lors de notre visite guidée immersive ! Plongez dans le patrimoine industriel, puis laissez libre cours à votre créativité avec un atelier inspirant. Après avoir exploré l'univers des clous, créez vos propres œuvres uniques en utilisant des matériaux variés. Une journée alliant culture et création, à ne pas manquer !



Départ : 12h50
Animation : 14h-16h30
Retour vers : 17h30



SÉNIORS

Sortir entre seniors



07/03

Visite guidée de la broserie Française de Beauvais



Venez découvrir un trésor du patrimoine français lors de notre visite guidée de la Brosserie Française de Beauvais, la dernière fabrique de brosses à dents en France ! Plongez dans l'univers fascinant de la fabrication artisanale et apprenez les secrets de ce savoir-faire unique.



Départ : 13h15
Animation :
14h-15h30
Retour vers :
16h15

14/03

Visite guidée du mémorial de l'internement et de la déportation du Camp de Royallieu



Participez à une visite guidée du Mémorial de l'internement et de la déportation du Camp de Royallieu et plongez dans un chapitre important de notre histoire. Découvrez les témoignages poignants et l'histoire de ceux qui ont traversé ces épreuves.



Départ : 13h
Animation :
14h30-16h30
Retour vers :
17h45

21/03

Visite guidée du musée de la pierre de St Maximin et son atelier



Découvrez les fascinantes carrières souterraines qui ont façonné la région et laissez-vous inspirer par l'art de la sculpture sur pierre. Après la visite, participez à une initiation pratique où vous pourrez créer votre propre œuvre d'art. Une journée alliant culture, histoire et créativité à ne pas manquer !



Départ :
12h50
Animation :
14h-16h30
Retour vers :
17h30

28/03

Visite guidée du château et du parc de Bizy de Vernon



Promenez-vous dans ce magnifique domaine, admirez son architecture raffinée et explorez les jardins à la française qui en font un véritable joyau. Plongez dans l'histoire fascinante de ce lieu emblématique et laissez-vous envoûter par sa beauté.



Départ : 13h
Animation :
14h-16h30
Retour vers :
17h30



ENSEMBLE

Intergénérationnel

- ATELIERS FABLAB INTERGÉNÉRATIONNELS
- LOISIRS ET ATELIERS INTERGÉNÉRATIONNELS
- ATELIERS ADULTES
- VIE SOCIALE/ANIMATIONS BÉNÉVOLES
- SORTIR ENSEMBLE/ÉVÈNEMENTS



ENSEMBLE

Ateliers Fablab
intergénérationnels



7€

9€

TARIFS PAR ATELIER
PAR FAMILLE



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural
Fablab du Vexin-Thelle

le 24/01

17h30-19h



Robot Mbot

Explorez le monde passionnant de la programmation de robots lors de notre atelier mBot. Ensemble, découvrez les bases de la programmation tout en vivant des aventures interactives avec ce robot.



BINÔMES ADULTES/ENFANTS
à partir de 7 ans

le 01/02

9h30-11h30



Couture à 4 mains

Machine à coudre

Petits et grands se réunissent pour créer un adorable coussin doux et unique qui ajoutera une touche de rêve à votre décoration.



BINÔMES ADULTES/ENFANTS
à partir de 7 ans

le 29/03

9h30-12h



Un, deux, trois morpion

Laser

Concevoir et découper au laser votre propre jeu du morpion personnalisé, une expérience ludique et créative.



BINÔMES ADULTES/ENFANTS
à partir de 11 ans

04/04

17h30-19h



Magnet

Laser

Personnalisez vos magnets en créant des designs uniques. Repartez avec des créations originales qui égayeront votre intérieur.



BINÔMES ADULTES/ENFANTS
à partir de 7 ans



ENSEMBLE
Jardin partagé



Jardin PARTAGÉ

Venez cultiver le partage !

NOUVEAU

Nous avons le plaisir de vous annoncer le lancement de notre jardin partagé, un nouvel espace collaboratif au sein du Centre Social Rural ! Ce jardin est ouvert à tous les habitants, petits et grands, pour planter, échanger, apprendre et s'épanouir ensemble.

Que vous soyez un passionné de jardinage ou simplement curieux, venez semer des graines de convivialité et récolter des moments de partage.

Rejoignez-nous et participez à la construction d'un espace qui fleurira grâce à l'énergie de chacun !

Inscrivez-vous vite à nos ateliers et devenez acteur de ce projet collectif !

MERCREDI Du 15/01 au 2/04

14h30-16h30

Hors vacances scolaires et jours fériés

GRATUIT

SUR INSCRIPTION

Atelier Graines de Partage

Que vous soyez débutant ou passionné, ces moments conviviaux sont l'occasion parfaite de découvrir les secrets d'un potager fleuri et gourmand. Apprenez à semer, planter et entretenir vos cultures tout en partageant des astuces et des éclats de rire avec d'autres habitants. Repartez avec des conseils pratiques, des idées créatives et, pourquoi pas, des récoltes savoureuses !





ENSEMBLE

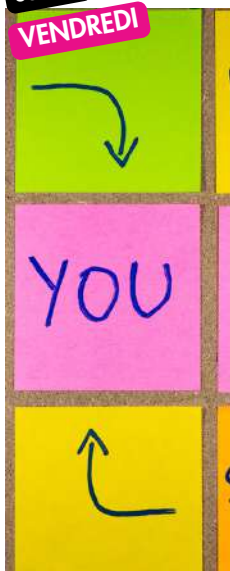
Loisirs et ateliers
intergénérationnels



les 17/01, 31/01 et 28/02 18h-19h30

soirée

VENREDI



Une bulle de bien-être et de créativité entre parents

Prenez le temps de souffler et de vous faire plaisir avec ces ateliers spécialement conçus pour les parents. Dans une ambiance conviviale et bienveillante, découvrez des activités créatives qui vous permettront de déconnecter du quotidien et de vous recentrer sur vous-même.

Un moment rien qu'à vous pour relâcher la pression, libérer votre créativité et repartir avec une énergie renouvelée. Une belle occasion de partager, de créer et de profiter pleinement d'une parenthèse de bien-être. Vous allez adorer !



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural



8€

10€

TARIFS POUR LES 3 SÉANCES
PAR ADULTE



ADULTE

Animé par
Léa Cadiou,
sophrologue
certifiée



Le 29/01 et/ou le 26/03

10h-16h

MERCREDI

On mange ensemble ?



8€

10€

TARIFS
PAR
SÉANCE
PAR
FAMILLE



BINÔMES
ADULTES/ENFANTS
à partir de 6 ans

Le 29/01



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural

Le 26/03



MONNEVILLE
Salle des fêtes

Rejoignez-nous pour préparer ensemble des plats délicieux et équilibrés, puis participez à une activité physique dynamique pour rester en forme.



ENSEMBLE

Loisirs et ateliers
intergénérationnels



soirée

Du 17/01 au 21/03

18h30-19h30

Hors vacances scolaires

Bougeons sur le Vexin-Thelle : Yoga en famille

Par Mariya Atanasova

Participez à notre atelier de yoga en famille pour un moment de partage et de plaisir ! Découvrez le yoga et ses techniques adaptées à tous les âges, renforcez les liens familiaux tout en bougeant au rythme de la musique.

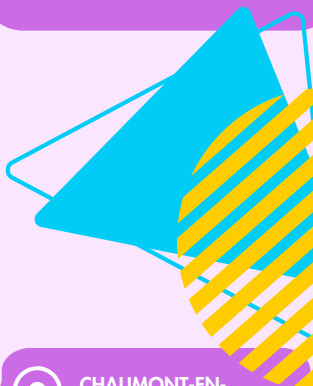


TRIE-CHÂTEAU
Accueil Collectifs
de Mineurs

GRATUIT



**BINÔMES
ADULTES/ENFANTS**
à partir de 3 ans



soirée

le 19/03

18h-19h30

MERCREDI

Entre parents, devenons acteurs !

Ensemble, créons des actions, co-organisées et co-animées avec vous, basées sur le partage et la transmission de savoirs. Venez-vous amuser, partager vos idées et enrichir les actions familiales dans la bonne humeur ! Venez partager cette deuxième séance.



**CHAUMONT-EN-
VEXIN**
Centre Social Rural



ADULTE

GRATUIT

SUR INSCRIPTION



**A l'année
hors vacances scolaires**

9h15-10h15

**MARDI
JEUDI**



Gym d'entretien

Les ateliers de gym d'entretien sont des séances de renforcement musculaire en douceur et de gainage, d'assouplissement et d'étirement avec un travail à la barre et au sol. Vitalité, énergie, bien sûr convivialité et bonne humeur sont au rendez-vous.



**CHAUMONT-EN-
VEXIN**
Centre Social Rural



ADULTES



67€

**TARIF UNIQUE
PAR TRIMESTRE**

Café thé littéraire

hors vacances scolaires

14h30-16h30



LUNDI



**Animé par
des bénévoles**

**13/01
27/01
24/02
10/03
24/03**

Participez à notre atelier café/thé littéraire pour échanger autour de vos livres préférés dans une ambiance chaleureuse et détendue. Apportez vos lectures et votre passion pour un moment de partage convivial !



**CHAUMONT-EN-
VEXIN**
Centre Social Rural



ADULTES



6€

**TARIF UNIQUE
COUT DE LA
COTISATION
ANNUELLE
2024/2025**



ENSEMBLE

Vie sociale/Animations bénévoles



Atelier couture

hors vacances scolaires



Animé par
des bénévoles

14h-17h

LUNDI



06/01
20/01
3/02
3/03
17/03
31/03

Rejoignez-nous pour un atelier de couture créatif où nous apprendrons les bases de la couture tout en réalisant des projets uniques et personnalisés. Venez avec votre passion et votre créativité !



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural



ADULTES



6€

TARIF UNIQUE
COUT DE LA
COTISATION
ANNUELLE
2024-2025

Atelier Tricot

hors vacances scolaires



Animé par
des bénévoles

10h-12h

MARDI



Tous les mardis

Venez découvrir l'art du tricot lors de notre atelier convivial. Apprenez les bases tout en créant des pièces originales et personnalisées.



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural



ADULTES



6€

TARIF UNIQUE
COUT DE LA
COTISATION
ANNUELLE
2024-2025

Atelier Bricole

hors vacances scolaires



Animé par
des bénévoles

9h30-12h

SAMEDI



18/01
1/02
1/03
15/03
29/03

Donnez une seconde vie à vos objets en venant réparer vos appareils avec nous ! L'objectif de cet atelier est d'éviter de jeter les objets du quotidien qui peuvent encore servir, en apprenant à les réparer ensemble !

Plus de détails dans notre livret d'accueil



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural



ADULTES

GRATUIT

ON RÉPARE



- Aspirateur, grille pain, cafetière démontable, blender, fer à repasser, radio, lecteur cd, petit four, sèche cheveux, luminaire, jouet électrique, mixeur, auto cuiseur, montage de robinets, montage de siphon, plastifieuse, cordons électriques...

ON NE RÉPARE PAS



- Micro-onde, cafetière non démontable, certains appareils à vapeur, certains matériels HIFI et informatiques (téléviseur, téléphone portable, ordinateur, magnétoscope, appareil photo, caméra, projecteur, chaîne Hifi, radio), lave vaisselle, lave-linge, sèche linge ...



ENSEMBLE

Vie sociale/Animations bénévoles



DU 17 AU 21 MARS



LA SEMAINE DU

Bonheur

GRATUIT

SUR INSCRIPTION



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural

La Semaine du Bonheur est un événement dédié à la promotion du bien-être, de la positivité et des petits plaisirs de la vie. Elle encourage chacun à cultiver la gratitude, à renforcer les liens sociaux et à prendre soin de sa santé mentale et physique.

Prenez vos sourires, on décolle vers une semaine pleine de joie et de bonne humeur !



Tout au long de la journée

La pause plaisir

Chaque jour cette semaine, partagez un moment chaleureux en savourant une boisson réconfortante de notre bar à plaisir, tout en laissant sur notre mur de la gratitude quelques mots qui font du bien. Vos messages seront partagés sur le Facebook du Centre Social Rural du Vexin-Thelle pour diffuser encore plus de positivité !

MERCREDI

19/03



Pâtissez avec amour !

Mettez la main à la pâte pour un moment gourmand et convivial ! Ensemble, préparons une délicieuse recette de gâteau en forme de cœur, symbole de douceur et de partage. Une activité parfaite pour cuisiner avec amour qui fera fondre les cœurs autant que les papilles !



BINÔMES
ADULTES/
ENFANTS
à partir de 6 ans

10h-11h30

MERCREDI

19/03

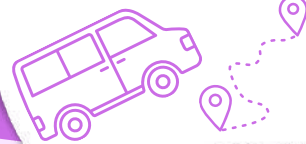


BINÔMES
ADULTES/
ENFANTS
à partir de 6 ans

Rejoignez-nous pour un moment créatif et solidaire ! Ensemble, fabriquons des cartes pleines d'amour, de gentillesse et de bonheur pour réchauffer le cœur des personnes isolées. Laissez parler votre imagination et votre générosité pour apporter un sourire à ceux qui en ont besoin.

Ces cartes seront données aux personnes du dispositif Mobilisation Nationale de Lutte contre l'Isolément Social des Agés, de la résidence Levallois, ...

14h-15h30



Cité immersive Vikings de Rouen

08/02



Préparez-vous à vivre une aventure hors du commun qui vous plongera à l'ère des Vikings à travers une expérience immersive au cœur de Rouen ! A travers les 6 salles du parcours et grâce à des technologies de pointe, vous voyagez dans le temps pour découvrir, vivre et ressentir l'Histoire grandeur nature.



- Déjeuner libre
- Départ du Centre Social Rural : 8h30
- Sur place : 10h30
- Début activité : 12h
- Retour : 17h



Déjeuner libre



Enfants moins de 18 ans

10€

14€

Adultes

13€

18€

Balade en bateau mouche - PARIS -

19/04



Vivez une escapade inoubliable au cœur de la Ville Lumière ! Commencez par une matinée en quartier libre, où vous pourrez flâner dans les ruelles parisiennes. Puis, laissez-vous enchanter par une balade en bateau mouche sur la Seine. Admirez Paris sous un nouvel angle : ses ponts majestueux, ses quais animés, et ses monuments incontournables comme la Tour Eiffel, Notre-Dame ou le Louvre qui défilent sous vos yeux.



- Déjeuner libre
- Départ du Centre Social Rural : 9h
- Sur place : 11h
- Début activité : 14h
- Retour : 18h



Déjeuner libre



Enfants moins de 18 ans

10€

14€

Adultes

13€

18€

Et ce n'est que le début ! D'autres sorties tout aussi passionnantes sont en préparation pour vous offrir encore plus de découvertes et de moments mémorables. Restez attentif, de belles surprises vous attendent très bientôt !

ATTENTION : Les départs de sorties se font maintenant au départ du Centre Social Rural du Vexin-Thelle.



BÉNÉVOLAT

- ATELIERS
- RENCONTRES





ENSEMBLE

Ateliers / Rencontres



DEVENEZ BÉNÉVOLE

Rejoignez-nous en tant que bénévole et contribuez activement au dynamisme du territoire du Vexin-Thelle. Votre engagement fait la différence. Participez à nos actions et découvrez le plaisir de partager et d'aider les autres. Pour plus de renseignement contacter le Centre Social Rural du Vexin-Thelle.

Les bénévoles sont au cœur des actions du Centre Social Rural du Vexin-Thelle ; pour cela, nous leurs proposons des moments dédiés

JEUDI

06/02

Formation gestes de premier secours de niveau 1

9h-17h

Participer à notre formation sur les gestes de premier secours, animée par la Croix-Rouge. Destinée aux bénévoles du Centre Social Rural, cette session vous permettra d'acquérir des compétences essentielles pour réagir efficacement en cas d'urgence. Apprenez des techniques pratiques tout en partageant un moment convivial avec d'autres bénévoles.



Sur inscription auprès de Lou Ann



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural



RÉSERVÉ AUX BÉNÉVOLES

GRATUIT

MARDI

11/02 Entre Bénévoles

15h-17h

Un temps spécialement dédié aux bénévoles du Centre Social Rural du Vexin-Thelle, pour faire des échanges d'expériences, lâcher prise, prendre du recul, voir ensemble des cas pratiques, partager un moment convivial ou encore faire des rencontres d'autres bénévoles.



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural



RÉSERVÉ AUX BÉNÉVOLES

GRATUIT

JEUDI

20/03

Rencontre bénévoles MONALISA

10h-16h

Rejoignez-nous pour une journée chaleureuse et conviviale pour découvrir de nouveaux dispositifs et/ou activités, échanger vos expériences et créer des liens dans une ambiance conviviale. Une journée riche en découvertes et en partages vous attend, avec des moments inoubliables à vivre ensemble !



Sur inscription auprès de Lou Ann

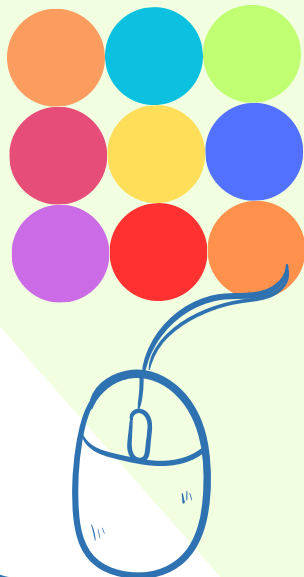


CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural



RÉSERVÉ AUX BÉNÉVOLES

GRATUIT



ACCÈS AUX DROITS

- FRANCE SERVICES
- AGENCES POSTALES COMMUNALES





ACCÈS AUX DROITS

Accompagnement administratif et médiation numérique



LA POSTE



LA POSTE

AGENCES POSTALES COMMUNALES

A compter de Mars 2025



GRATUIT



ADULTE

MARDI



Agence postale
Communale de
Lavilletertre



9H50-11H45

VENDREDI



Agence postale
Communale de
Monneville



9H30-12H

VENDREDI



Agence postale
Communale de Jouy-
Sous-Thelle



13H30-16H30



ACCOMPAGNEMENT E-ADMINISTRATION

MARDI



Chaumont-en-Vexin
Centre Social Rural du
Vexin-Thelle

GRATUIT



ADULTES



13H30-20H



Pensez à prendre rendez-vous !
03 44 49 01 80



ACCÈS AUX DROITS

France services



France services

MULTI-SITES DU VEXIN-THELLE

France services vous permet d'accéder facilement aux services publics :

Accueil
informations
et orientation



Accompagnement
dans vos démarches
administratives



Mise à disposition
d'outils informatiques
et aide à l'utilisation
des services numériques



Vos services et permanences

	MATIN	APRÈS-MIDI
LUNDI		
MARDI		BOUCONVILLERS 14H-18H
MERCREDI	CHAUMONT-EN-VEXIN 8H-12H	
JEUDI	JOUY-SOUS-THELLE 8H-12H	MONTAGNY-EN-VEXIN 15H-19H
VENDREDI	FRESNES-LÉGUILLON 8H-12H	TRIE-CHÂTEAU 15H-19H

Prise de rendez-vous possible du lundi au vendredi par téléphone: **9h-12h**
14-17h

FRANCE SERVICES MULTI-SITES DU VEXIN-THELLE :



- **BOUCONVILLERS** : salle polyvalente - 4 rue pelée
- **CHAUMONT-EN-VEXIN** : Centre Social Rural - 46 ter rue Pierre Budin
- **FRESNES LÉGUILLON** : mairie - 2 rue de la mairie
- **JOUY-SOUS-THELLE** : mairie - 57 rue de Saint-Michel
- **MONTAGNY-EN-VEXIN** : mairie - 3 place de la mairie
- **TRIE-CHÂTEAU** : agence postale communale - 46 rue nationale



Pensez à prendre rendez-vous !



Informations et fonctionnement

Pour toutes les animations :

- L'inscription aux animations est validée dès que le règlement est effectué. Il doit se faire dans les 5 jours suivant l'inscription. Sauf pour des raisons médicales, aucun remboursement ne sera possible.
- Les animations sont susceptibles d'être modifiées.
- L'inscription vaut comme engagement à participer à l'ensemble des séances de l'atelier.

Les animations "séniors"

- Elles sont prioritairement réservées aux habitants du territoire de plus de 60 ans.
- Dans un premier temps, les inscriptions aux activités seront limitées pour permettre à un maximum de personnes d'en bénéficier.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :



DU LUNDI AU VENDREDI
9H-12H / 14H-17H



TÉLÉPHONE

03 44 49 01 80



EMAIL

contact@csrvexinthelle.fr



ADRESSE

46 ter rue Pierre Bubin
60240 CHAUMONT-EN-VEXIN

Retrouvez-nous ici



SITE INTERNET

www.csrvexinthelle.fr



FACEBOOK

Centre Social Rural du
Vexin-Thelle -Officiel

